

Burlesque Anfänger

Ein bisschen frech, ein bisschen wild und Erotik pur - es macht unglaublich viel Spass, in eine andere Rolle zu schlüpfen! Mal graziös und elegant wie Dita von Teese oder verspielt und sexy wie Marilyn Monroe sein.

Let's go Burlesque ist eine charmante Verbindung u.a. aus Burlesque und Revuetanz mit Grundelementen aus dem Ballett.

Verführerische Hüftbewegungen, verschiedene Shimmy – Arten und sexy Akzente werden kombiniert mit betörenden Posen, einfachen Schritten und Drehungen. Auf fetzige Swing - Musik werden Tanz - Moves aus den Klassikern wie Swing, Charleston und Revuetanz lustvoll mit einander verbunden.

Ein erstes Posing mit Stuhl wird geübt, die Fuß - Bein - und Rumpfmuskulatur wird gezielt gestärkt, Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und einer aufrechten schönen Haltung runden den Unterricht ab.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit und auch ohne Tanzerfahrung, die sich für das Thema Burlesque interessieren und diesen kecken, humorvollen Tanzstil gerne kennen lernen möchten.